

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 24.11.2022

Завтрак (для начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	компот	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Хлеб пшеничный для д/п	50	3,2	0,4	22	134
	Котлеты кур. в томат.соусе	60,/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	сыр	10	2,63	2,66		35
	Итого	610	22,70	21,10	105,43	699,04

Завтрак (для многодетных детей)

	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	компот	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Хлеб пшеничный для д/п	50	3,2	0,4	22	134
	Котлеты кур. в томат.соусе	60,/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	сыр	10	2,63	2,66		35
	Итого	610	22,70	21,10	105,43	699,04

Завтрак для ОВЗ детей

	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	компот	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Хлеб пшеничный для д/п	50	3,2	0,4	22	134
	Котлеты кур. в томат.соусе	60,/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	сыр	10	2,63	2,66		35
	Итого	610	22,70	21,10	105,43	699,04

Обед для ОВЗ детей

	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
	Свекольник с сметаной	250/10	2,25	4,93	14,74	112,75
	Котлеты мясные . в томат.соусе	60,/40	9,25	9,84	7,96	157,63
	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пшеничный для д/п	50	3,2	0,4	22	134
	Хлеб рж	45	3,2	0,4	18,4	88
	Итого	805	25,66	28,38	97,48	746,32

	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,50
	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
	компот	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Хлеб пшеничный для д/п	50	3,2	0,4	22	134
	Котлеты кур. в томат.соусе	60,/40	9,25	9,84	7,96	157,63

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/